

本宮のセンターだより

各班での回覧を
お願いします。

第 646 号

発行日 令和6年3月1日(金)
発行者 (福)盛岡市社会福祉事業団
本宮児童・老人福祉・活動センター
住所 盛岡市本宮四丁目 38-26
電話 635-4595 636-3546

今年の盛岡の冬は、雪が少なく過ごしやすかったように思いますが、また冬に戻ったような日が続いています。今日から3月、万物が芽吹くとともに本格的な春が到来します。南の方では、桜の花便りも聞こえ、盛岡でも少し早まりそうな感じがします。

ゆいっこ講座⑩ (2/16)

健康・介護講座「健康簡単トレーニング」(腰痛予防)

今年度最終の講座は、イーハトーブ地域包括支援センターの協力で「健康簡単トレーニング」を行いました。内容は、腰痛予防のための簡単体操でしたが、冒頭漫才で笑いを誘うなど終始和やかな講座でした。荻野病院の職員 2 人から分かり易い説明と簡単な腰痛体操など、腰痛を防ぐ体操をみんなで楽しみながら行いました。(参加者 29 人)

そして、この講座が今年度最後の講座となりました。今年も昨年度と同様 10 回の講座を全て実施することができました。その中で、全ての講座に参加した方が 3~4 人いました。また、それぞれの講座に参加をいただいた方々、運営協力していただきました民生児童委員、保健推進員の方々にも深く感謝申し上げます。ありがとうございました。



本宮児童センター・ひな祭り会 (2/27)

今年も児童センター「ひな祭り会」を行いました。参加した子ども達は、児童センターを利用している1年生から3年生で、地域の方が教えてくれる茶道のマナーに従い、和菓子とお茶をいただきました。子ども達の姿勢の良さが印象的でした。



令和6年度「幼児教室」の参加者募集

本宮児童センターでは、令和6年度の『幼児教室』の参加者を募集します。これは、就学前の幼児の健全な育成支援と保護者の交流を深める場として、毎年行っている教室です。下記の要領をご覧の上、希望する方は、申し込みをお願いします。

- (開催日時) 月1回程度(火曜日の10:00~11:30)、5月から開催。年間に10回。
- (開催場所) 本宮児童センター(本宮4丁目38-26、635-4595)
- (対象) 盛岡市内に住む2~3歳児とその保護者で10組の親子。
- (指導者) 高橋知子 先生(当児童センター指導員、保育士)
- (申し込み) 当児童センター窓口にある参加申込書に記入し、事務室まで
- (募集期間) 令和6年4月8日(月)~4月22日(月)、平日の12:00~17:30。



- 先着順となりますので、定員になり次第締め切りとさせていただきます。
- ご不明な点は、当児童センター(635-4595)まで問い合わせをお願いします。(平日)

4月の行事予定

1(月)	避難訓練(児セ)
8(月)	民児協定例会①
10(水)	新入生を迎える会(本児セ)
12(金)	福祉推進会運営委員会 町内会長会(総会)
13(土)	さくらの会総会(児セ) 教育講演会(高橋昭三氏)
17(水)	老人クラブ総会
20(土)	福祉推進会総会
30(火)	鯉のぼり会(児セ)

本宮児セ・教育講演会と総会

今年度の教育講演会は、『アンガーマネジメント』(怒りの抑制)のお話です。子育て、嫉のポイントを教えてください。

(日時) 4月13日(土)13:30~
(内容) 子どもの行動と親の対応
「アンガーマネジメント」

(講師) 高橋昭三 氏(元校長)
(その他)



- ・講演会は、どなたでも参加可能です。
- ・講演会の後にさくらの会(保護者会)の総会を行います。保護者の皆様のご出席をお願いします。

本宮地区・福祉推進会総会

令和6年度の総会を下の通りに行います。町内会等の出席者については、3月12日に行われる運営委員会で協議しますので、後日、町内会長より出席依頼をしていただきます。なお、総会后に能登半島地震についての支援講話も予定しています。

(日時) 4月20日(土)10:00~11:00 (講話) 11:00~11:40



お知らせ

盛岡市老人クラブ連合会では、本宮地区老人クラブ協議会の3名を表彰するとの連絡がありましたのでお知らせします。地区老人クラブ協議会や単老での功績が認められての表彰です。おめでとうございます。

(会長表彰) 丸山一夫さん(本一寿敬会)

(個人表彰) 小西政義さん(大宮本三会)、丸山ノブ子さん(本一寿敬会)