

本宮地域(15町内会)の人口動態

(令和6年3月11日現在)

世帯数	人口(人)	高齢者 65歳以上	年少人口 14歳以下	高齢化率
9,110	20,618	3,525	3,384	17.1%

* 民生児童委員は、こんな活動をしてまーす！ *

見守り・声掛け活動

ひとり暮らし高齢者などの自宅を訪問し、お話相手になりながら、安否確認などをしております。訪問の際には様々な相談もお受けしております。

日常の安否確認・見守りをご希望の方には「シルバーメイト事業」や、なるべく迷惑をかけたくないと思っている方には「お元気・見守りシステム」があります。お気軽に、民生委員にお声がけください！

プライバシーは守ります。



住み慣れた地域で元気に暮らそう！

相談支援活動

生活の困りごと、悩みごとの相談にのります。(民生委員は守秘義務がありますので、ご安心下さい)

☆ どのような福祉サービスがあるかを知りたい、又は利用したい。

(生活費の相談・教育資金の相談・介護サービスや介護認定・配食サービス等)

☆ 地域に気になる(心配な)高齢者や障がい者がいる。

☆ 住宅や敷地内にゴミのたまっている世帯があり心配。

☆ 子どもが学校に行きたがらない。いじめが心配。

☆ 出産や子育ての不安がある。

☆ 虐待を受けていると思われる子どもや老人がいる。 など など……。



シルバーメイトの募集 (ひとり暮らし等の見守り、安否確認)

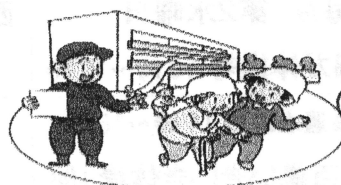
シルバーさん おおむね 65 歳以上のひとり暮らし方や高齢者夫婦、日中ひとりになる方等

メイトさん 近所の方 2~3 人と民生委員等が次のことをします。

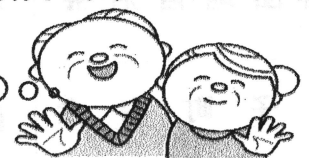
① 声かけ ② 安否確認 ③ 緊急時の連絡 ④ その他お誘い活動や情報の提供

安や心配を感じている方

は、地域の民生委員にお声がけ下さい。



これで
心配ないね





「子育て支援サロン」参加者の募集



サロン名	開催日・時間	開催場所	内容等
「モリモリ☆ サークル」	毎月 第3水曜日 (有志による、毎週の活動 もあり) 10時~12時	本宮地区児童センター 本宮4丁目38-26 ☎ 635-4595	未就園児の子供と保護 者が、楽しく遊び交流。 希望により内容を決定
	【申し込み】主任児童委員 鈴木 みつ子 ☎ 635-1463		
「たまたばこ」	毎月 第4水曜日 10時30分~12時	向中野公民館 向中野2丁目37-18 ☎ 635-2035	未就園児の子供と保護 者が、楽しく遊び交流。 希望により内容を決定
	【申し込み】主任児童委員 吉田 孝次 ☎ 636-2773		



各町内会の サロン活動紹介



高齢者を中心に地域のみんなが集まり、食事やお茶飲みしながら交流を楽しむ「サロン活動」を通じて、住民同士のつながりや居場所づくりに協力・運営しています。

町内会名	「サロン」名	開催日時・内用等	開催場所	運営関係者
本宮第一町内会	いきいきサロン	年6回開催 10時~12時 第4木曜日・回覧で案内	本宮第一 公民館	民生委員 保健推進員
本宮一丁目町内会	一丁目サロン	毎月第2金曜日 10時~12時	本宮一丁目 公民館	民生委員 保健推進員
本宮二丁目町内会	サロン こぶしの会	5月~奇数月 10時~12時 回覧で案内	本宮二丁目 公民館	民生委員・町内会 役員・ボランティア
本宮三丁目町内会	いきいきサロン	年6回開催 10時~12時 第4金曜日、回覧で案内	本宮三丁目 公民館	民生委員ほか
大宮町内会	かたらねっ会	年4回開催 10時~12時 回覧で案内	大宮 公民館	民生委員 町内会福祉部
本宮第四町内会	茶話やかサロン	年6回開催 回覧で案内 13:30~	本四第四 公民館	民生委員・保健推 進員・寿会
向中野町内会	なかよしの会	毎月 2~3回	向中野児童センター	町内会員有志
向中野町内会 向中野南町内会	いきいきサロン	年10回、10時~12時 その都度、回覧で案内	向中野 公民館	民生委員 保健推進員
西団地自治会	お茶っこサロン	毎月 第2水曜日 ヨガ体操等 10時~12時	西団地 集会所	自治会厚生部
鶴子町内会	か <small>く</small> わ和会	毎週水曜日 14時~15時 「百歳いきいき体操」他	鶴子公民館	民生委員・町内会