

# 本宮のセンターだより

第 650 号

各班での回覧を  
お願いします。

発行日 令和6年6月1日(土)  
発行者 (福)盛岡市社会福祉事業団  
本宮児童・老人福祉・活動センター  
住所 盛岡市本宮四丁目 38-26  
電話 635-4595. 636-3546

『水無月の 一樹いよいよ 茂なり』これは、水無月をむかえて樹がいよいよ茂ってきているという今の季節を読んだ俳句です。水無月は旧暦6月の異名で緑が一層濃くなる季節であり、まもなく梅雨の時期を迎えます。気温の変化が大きいこの季節、体調管理に十分気をつけましょう。

## 第1回ゆいっこ講座(5/17)を開催しました！！

### ～教養講座「原敬の出会った人々」(原敬記念館館長:荒川享司氏)～

今年度のゆいっこ講座は、全部で10講座を計画していますが、その1回目のゆいっこ講座を過日開催しました。ゆいっこ講座は2月以来、3カ月ぶりの開催でしたが当施設と隣接する原敬記念館の荒川享司館長を講師に招いて、地元盛岡の偉人「原敬」について貴重なお話しをして頂きました。館長から原敬が総理大臣に就任するまで、様々な人々と出会いがあり総理大臣に就任したことを、分かり易くお話頂きました。講話頂いた荒川館長様には心より御礼申し上げます。ありがとうございました。(参加者 23 人)



### 第2回ゆいっこ講座(ご案内)【第1回 高齢者ふれあいの会】

6月に行う第2回ゆいっこ講座では、盛岡観光コンベンション協会職員の方を講師にお招きして「盛岡の史跡名勝あれこれ」と題して、盛岡の歴史と観光について下記の通り講座を開催します。また、この会には、地区内に住む一人暮らしの高齢者を招待する「高齢者ふれあいの会」も併せて行います。「高齢者ふれあいの会」で参加の方は、各町内会の民生児童委員さんにお知らせください。

その他の参加の方は、下記のとおりですので、ご自由にお越しください。

- 1 日時 令和6年6月21日(金) 9:30(開場)、10:00(開演)、11:30(終演)
- 2 場所 本宮地区活動センター
- 3 内容 「盛岡の史跡名勝あれこれ」～盛岡の歴史と観光について学ぼう～
- 4 講師 盛岡観光コンベンション協会職員

## 7月の行事予定

1	月	避難訓練
2	火	老人クラブ役員会 七夕工作(児セ)
3	水	民児協定例会
4	木	ニュースポーツ交流会 きれいなまち懇談会
5	金	ゆうゆう大学③ 七夕会(児セ)
9	火	幼児教室(児セ)
10	火	福祉推進会運営委員会③(13:30) 町内会長会議③(14:30)
19	金	第3回ゆいっこ講座(健康講座) 「誰でもできる健康体操」 ゆうゆう大学④
26	金	さんさ教室(児セ)
29	月	輪投げ大会(児セ、～30日)



## ゆいっこ講座③【健康講座】

7月開催予定の第3回ゆいっこ講座は、イーハトーブ支援センター職員の方を講師にお招きして「誰でもできる健康体操」を下記の内容で開催します。講座名の通り、気軽に誰でもできる健康体操を紹介いたしますので、みなさん、気軽に楽しく体操を行いましょ。

- 1 日時 7月19日(金) 10:00～11:30
  - 2 場所 本宮地区活動センター
  - 3 内容 「誰でもできる健康体操」
  - 4 講師 イーハトーブ地域包括支援センター職員
  - 5 参加
- (1) 予約なしで、年齢を問わず自由に参加できます。  
午前9時45分までに来場をお願いします。  
(2) 運動着等、動きやすい服装でお越しください。



## 第2回福祉推進会運営委員会を実施しました(5/15)

5月15日(水)に第2回運営委員会を行いました。今回の運営委員会には、この4月に新たにおおみや交番の所長で着任した小野寺孝樹様と、新たに赴任した盛岡市立本宮小学校、向中野小学校、大宮中学校の3校の校長先生も出席して挨拶を頂きました。

会議では4、5月の事業報告と5～7月の主な事業の取組みの確認を行い、令和6年度の「シルバーメイト」の活動についての確認を行いました。今年度も一人暮らしの高齢者の見守りを行う「シルバーメイト」の活動が本格的にスタートしますので地域の皆様、ご協力を、よろしくお願いいたします。

次回の第3回運営委員会は7月10日(水)13:30より開催しますので、どうぞよろしくお願いいたします。(出席者 29 人)

