

# 本宮のセンターだより

各班での回覧を  
お願いします。

## 第 652 号

発行日 令和6年7月1日(月)  
 発行者 (福)盛岡市社会福祉事業団  
 本宮児童・老人福祉・活動センター  
 住所 盛岡市本宮四丁目 38-26  
 電話 635-4595 636-3546

梅雨に入ると、前線がもたらす雨が続き、河川の氾濫や山崩れなど、その地に暮らす人々の生活に大きな被害をもたらします。梅雨の時期は天気予報を常にチェックしながら、自然災害に備えましょう。そして梅雨が明けると猛暑がやってきます。健康管理にも十分、気をつけましょう。

### 本宮地区シルバーメイト研修会 (6/28 金)

参加した皆さん、ありがとうございました。

盛岡市社会福祉協議会が進め、本宮地区福祉推進会が事業を行っている「シルバーメイト事業」について、本年度第1回の研修会を過日行いました。今回の研修会にはメイトさん、盛岡市社会福祉協議会の担当者、イーハトーブ包括地域支援センター職員、民生児童委員、希望した町内会長などが参加しました。(参加者31名)内容は「シルバーメイト事業」の取り組み事例やメイト事業の進め方や、地域包括支援センターの地域での役割が話されました。本年度当地区福祉推進会では一人暮らしの高齢者の見守りを重点事項として進めてまいります。



### 新刊図書のお知らせ

新しく購入した本をお知らせします。

1. 水車小屋のネネ (津村記久子)
2. 存在のすべてを (塩田武士)
3. 星を編む (凧良ゆう)
4. 黄色い家 (川上三映子)
5. 俺たちの箱根駅伝 上下 (池井戸潤)
6. クスノキの女神 (東野圭吾)
7. 裁判官 三淵嘉子の生涯 (伊多波 碧)
8. 相続は怖い (天野 隆)

※本を借りたい方はセンター事務室まで申し出てください。



## 第2回ゆいっこ講座 (第1回高齢者ふれあいの会) を開催

演題「盛岡弁で語る盛岡の史跡名勝あれこれ」

照井 孝様 & 花田 陽子様 ありがとうございました。

当センター体育館で開催した第2回ゆいっこ講座(高齢者ふれあいの会)には、地域に住む一人暮らしの高齢者、地域住民が集い、盛岡観光コンベンション協会ふるさとガイドの照井 孝様と花田 陽子様をお招きして「盛岡弁で語る盛岡の史跡名勝あれこれ」を実施しました。講演では昔よく聞いた懐かしい盛岡弁を聞くことで、昭和の古き良き時代を思い浮かべながら盛岡の史跡名勝あれこれを学ぶことが出来たと思います。ご講演頂きました照井様、花田様への感謝と、会場準備等の運営協力をいただきました地区の民生委員の皆様にも感謝申し上げます。ありがとうございました。(参加者104人)



### 7月の行事予定

1	月	避難訓練 (児セ)
2	火	老人ク役員会、七夕工作 (児セ)
3	水	民児協定例会
4	木	ニュースポーツ交流会 きれいなまち懇談会
5	金	ゆうゆう大学③、七夕会 (児セ)
9	火	幼児教室 (児セ)
10	水	福祉推進会運営委員会③ 13:30 町内会長会議③
19	金	第3回ゆいっこ講座(健康講座) ～ 誰にでもできる健康体操 ～ ゆうゆう大学④
26	金	さんさ教室 (児セ)
29	月	輪投げ大会 (児セ) ～30日

### 8月の行事予定

1	木	夏休み工作 (児セ)
5	月	民生児童委員協議会
7	水	料理教室 (児セ)
19	月	ポッチャ大会 (児セ) ～ 20日(火)

### 全館対象の避難訓練(8/9)

8月に行う避難訓練は、全館利用者を対象に、盛岡中央消防署の協力を得ながら火災を想定した避難訓練を行います。

(日時) 8月9日(金) 午前10時～

(場所) 本宮児老活センター

(内容) 火災を想定した避難訓練を行います。

(☎635-4595、詳細は佐藤、菊池まで)

### 第4回ゆいっこ講座(8/20)

今回の講座は、懐かし昭和の歌をみんなで歌う音楽講座です。自由参加ですので、気軽に参加をして一緒に歌ってみませんか。

(日時) 8月20日(火) 10:00～11:30

(場所) 本宮地区活動センター(集会室)

(内容) 音楽講座「昭和の歌をみんなで」

(講師) 齋藤 久実子氏(元音楽教師)

■希望者は、当日直接いらしてください。