

本宮のセンターだより

各班での回覧を
お願いします。

第 654 号 (令和 6 年度 第 8 号)

発行日 令和 6 年 8 月 1 日(木)
発行者 (福)盛岡市社会福祉事業団
本宮児童・老人福祉・活動センター
住 所 盛岡市本宮四丁目 38-26
電 話 635-4595. 636-3546

「酷暑」、気温が 35 度以上になるとこう呼ばれます。今年は、「酷暑」となる日が各地で観測され、日本列島が大変暑くて厳しい夏が続いています。これは、地球温暖化や強力な太平洋高気圧、台風などの影響があるとされています。熱中症にご注意を！

第3回・ゆいっこ講座<健康講座>を開催 (7/19)

「誰でもできる健康体操」イーハトーブ支援センター&荻野病院理学療法士 7 月 19 日(金)に開催した第3回ゆいっこ講座はイーハトーブ地域包括支援センターの井上くみ子様、荻野病院の澤口裕樹様、大上 望様、を講師に迎えて～誰にでも出来る健康体操～と題して「健康講座」を実施しました。運動したいと思いつつもなかなか実行に移せない方々も多いと思いますが、今回の講座では誰でも気軽に出来る簡単な体操を紹介して頂きました。継続は力なり・・今後も無理がない程度に、運動を続けて健康増進を図りたいところです。ご指導頂いた3名の講師の方々、ご指導ありがとうございました。(参加者 24 人)



夏の交通事故防止県民運動を実施！(7/15~24)

スローガン「渡るまえ 忘れず確認 みぎひだり」

夏の交通事故防止県民運動が 7 月 15 日より 24 日までの 10 日間行われました。今回の運動の重点は次の 4 項目で、1.過労運転の防止 2.高齢者と子どもの事故防止 3.全座席シートベルトの着用 4.飲酒運転の根絶です。本宮・向中野地区は都市整備計画により交通量も年々増加し交通事故等も多発しています。盛南地区安全協会(会長：宮野勇夫)は 7 月 14 日(日)に交通量の多い西バイパスで事故防止の啓発活動を行いました。



交通安全は、みんなの願いです。日常から交通事故防止に努めましょう。

子どもさんさ教室 (7/26、本宮児童センター)

～大宮さんさ踊り保存会の協力で～

本宮児童センターでは夏祭り前の 7 月 26 日(金)に「大宮さんさ保存会」(会長 宮野岩男)の方々を講師に招き「さんさ踊り教室」を行いました。8 月 1 日(木)～4 日(日)に迫った「盛岡さんさ踊り 2024」本番に向けて、さんさ踊りの練習に熱を入れて取り組みました。丁寧に踊りを教えて頂いた「大宮さんさ保存会」の皆様に関心から感謝いたします。ありがとうございました。夏祭り本番では、練習の成果を発揮して沢山の市民と観光客を魅了して欲しいと思います。(参加者 38 人)



お知らせ (7/10 第3回福祉推進会運営委員会より)

7 月 10 日(水)に行った福祉推進会運営委員会で、今年度のゆいっこセンター祭りの概要が承認されましたのでお知らせします。出演者・出店者・作品募集等の詳細につきましては、9 月発行のセンターだよりでお知らせします。

第4回ゆいっこセンター祭り

- 1 目的 本宮地域に住む住民が住みよいまちづくりの一つとして、ステージ発表や作品展示などを楽しみながら鑑賞し合い、地域の人との交流を深めることにより、健全で明るく豊かな生活を築く機会とする。
- 2 主催 本宮地区福祉推進会
- 3 期日 令和 6 年 10 月 12 日(土曜日)～13 日(日曜日)の 2 日間
- 4 会場 本宮児童・老人福祉・地区活動センター(全館、広場、駐車場等)
- 5 内容
 - (1) ステージ発表(体育館) ※12 日のみ…およそ 13 団体
 - (2) 作品展示発表(第1集会室) ※12 日～13 日…2 日間開催
 - (3) 特別企画 ※12 日のみ…キッチンカー、出店者等
 - (4) 出店(体験・物販・飲食)、遊び等
- 6 その他
出演団体及び出店者、祭りスタッフ等については、現在調整中です。問い合わせ等がある場合は、当センター事務局へお願いします。(☎635-4595)



上記のほか、JR 職員の方に出席頂き、仙北駅無人化に伴う Suica(スイカ)カードの有効な利用についての説明をして頂きました。JR 職員の皆様、ありがとうございました。