

## 本宮のセンターだより

各班での回覧を  
お願いします。

第 659 号 (令和 6 年度 第 13 号)

発行日 令和 6 年 11 月 5 日 (火)  
 発行者 (福)盛岡市社会福祉事業団  
 本宮児童・老人福祉・活動センター  
 住 所 盛岡市本宮四丁目 38-26  
 電 話 635-4595 636-3546

11月の和風月名は「霜月」と呼ばれ、霜が降り秋から冬の季節に代わる月だということです。今年は、猛暑続きの夏でしたが、やっと過ごしやすい秋を迎えています。しかし、いつもの秋とは違い、秋の期間が短いようにも感じます。暦の上では、11月7日は立冬となります。

### 老人クラブの奉仕作業 (11/1・金)

#### — 原敬記念館の落ち葉の清掃、お疲れ様でした —

本宮地区老人クラブ協議会が行う奉仕作業は、13名の地区会員が参加し、当センター隣の原敬記念館裏の三角駐車場の落ち葉集め作業を行いました。この日は11月4日(月)の第4回原敬追悼会に向けての清掃活動を、記念館職員と本宮保育園の園児と3館が協力して作業を行いました。館長からは、地域にある記念館を地域の方々が来て清掃活動を行うことに大きな意義があると感慨深げでした。参加頂きました老人クラブの皆様へ感謝いたします。お疲れ様でした。



### 本宮児童センター親子奉仕作業 (10/5・土)

#### — 多目的広場の除草作業、ありがとうございました。 —

10月5日(土)に本宮児童センターでは、親子と職員が協力しながら多目的広場の草取り作業を行いました。今回は一週間後に迫ったセンター祭りに向けての草取り作業でしたが、参加した皆さんの協力で見違える程綺麗にして頂きました。参加して頂いた保護者の皆様、ありがとうございました。(参加者10名)



### 12月の行事予定

2	月	避難訓練 (本宮児セ)
3	火	老人クラブ役員会 クリスマス工作 (本宮児セ) 幼児教室 (本宮児セ)
4	水	民生児童委員協議会⑨
20	金	ゆいっこ講座⑧ (教養講座)
24	火	お楽しみ会 (本児セ)

### 1月上旬の行事予定

6	月	冬休み工作 (本宮児セ)
7	火	避難訓練 (本宮児セ)
8	水	冬の運動会 (本宮児セ)
9	木	民生児童委員協議会⑩ 伝統芸能体験会 (児セさんさ教室)

- 本宮小学校終業式 12/24 (火)
- 向中野小学校終業式 12/20 (金)

### ゆいっこ講座⑧ (健康講座)

12月のゆいっこ講座は、教養講座です。認知症や知的障害、精神障害などにより判断能力が不十分な人を保護し、その権利と利益を守る「成年後見制度」についてお話をさせていただきます。どなたでも参加できますので、お気軽にお越しください。  
 (日時) 12月20日(金)、午前10時~  
 (場所) 本宮地区活動センター  
 (内容) 「成年後見制度ってどんな制度?」  
 (講師) 盛岡地方法務局職員

### 年末年始の休業日

今年も残すところあと2カ月になりました。当センターの年末年始の休業日は、次の通りとなります。(5日間)  
**■ 12月30日(月)~1月3日(金)**  
 なお、新年1月4日(土)からは、通常の運営となります。ご利用申請の際には、ご注意ください。よろしく申し上げます。

### 9/30(月)・主催教室⑥「いきいき100歳体操」を実施しました!

9月30日(月)に第2回主催講座「いきいき100歳体操」を実施しました。今回の教室は当センターを中心に活動している「MOTTOの会」の皆さんに「健康体操」の実技指導をして頂きました。家でも取り組める「いきいき100歳体操」を今後も継続して行うことで、健康増進を図っていきましょう。(参加者10人)



### 10/18(金)・ゆいっこ講座⑥「薬剤師・管理栄養士の役割を知ろう!」

10月18日(金)に「第6回ゆいっこ講座」を実施しました。今回のゆいっこ講座は医療講座で、銀河薬局の薬剤師と管理栄養士の方々を講師に招いて、薬の正しい飲み方とバランスの良い食事の摂り方についてお話をさせていただきました。今回学んだことを生かし、バランスの良い食生活を目指しながら薬も上手く活用していきたいと思えます。(参加者 人)

