

回 覧										

児童虐待防止月間に伴う周知について（協力依頼）

日頃より、盛岡市の子育て支援について、御理解と御協力を賜り、感謝申し上げます。

毎年11月は児童虐待防止月間です。当市でも、児童虐待の心配な声が寄せられております。そこで、この機会に多くの皆様に児童虐待に対する理解を深めていただき、地域の子どもたちの安全を一緒に考えていきたいと思っております。

つきましては、添付のリーフレットを御一読いただき、気になる情報があれば、こども家庭センターまで御連絡、御相談くださるようお願いいたします。

【問合せ先】

盛岡市こども家庭センター おやこ支援担当

電話：019-601-2414 （平日 8：30～17：30）

「かも」でもいいんです。



気になったら189に電話しよう!



児童相談所
虐待対応
ダイヤル

イチ ハヤ ク

189



通話無料 匿名可能 秘密厳守

親子を救う
プロがいます。

※連絡内容をもとに支援の有無も含め判断します



子ども虐待防止
オレンジリボン運動

こどもまんなか

こども家庭庁

子育ての悩みには/
親子のための相談LINE





体罰？虐待？ どうすればいいの?!こどものしつけ

体罰や暴言はどうして絶対NG?

子育てをしていると思わず怒鳴ってしまったり、手を出しそうになることがあるかもしれません。でもそれは、「どうしても時は暴力に頼っていい」という学びにつながったり、心身の成長や発達にさまざまな悪影響が出る可能性があるとして科学的にも証明されています。体罰等によらない子育てを広め、すこやかな成長を社会全体で守っていきましょう。体罰は許されないこととして法律でも禁止されています。

心理的虐待ってなに?

体罰は暴力でこどもの身体を傷つけるもので、心理的虐待は暴言などでこどもの心に深い傷を負わせるものです。こども本人への暴言でなくとも、配偶者や家族に対する強い言葉などもこどもの心を傷つけ、発達に影響する可能性があります。



言葉で脅したり、脅迫すること



こどもを無視したり、拒否的な態度を示すこと



こどもの心や自尊心を傷つけるような言動をしたり、繰り返し言うこと



他のきょうだいとは著しく差別的な扱いをすること



配偶者への暴力や暴言をこどもに見せること

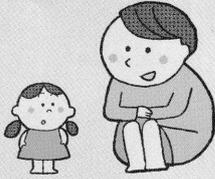
こんな時どうすればいいの?!

Case1
いうことを聞いてくれないとき

「なんでいうこと聞かないの!」と怒る

▼

「イヤな理由を教えて」「どうしたいの?」と気持ちをたずねてみる

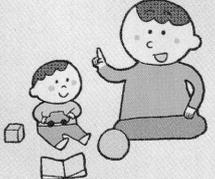


Case2
いつまでも片付けをしないとき

「ママに言いつけるからね!」

▼

「お部屋をピカピカにしてママをびっくりさせちゃおう!」

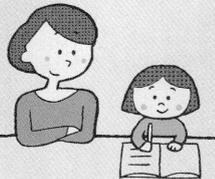


Case3
はやく動かないとき

「さっさとしなさい!!」と急かす

▼

「何時ならできそうかな?」と相談したり、自分で決めさせてみる




親子のための

相談LINE

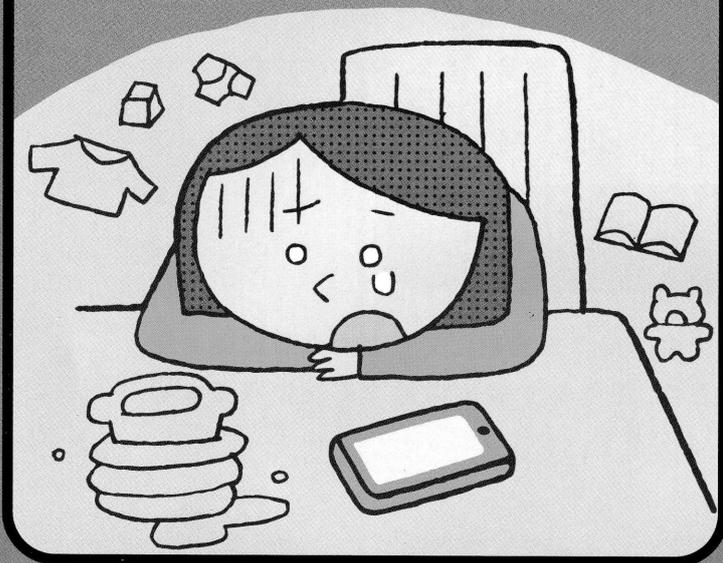


匿名可能 秘密厳守

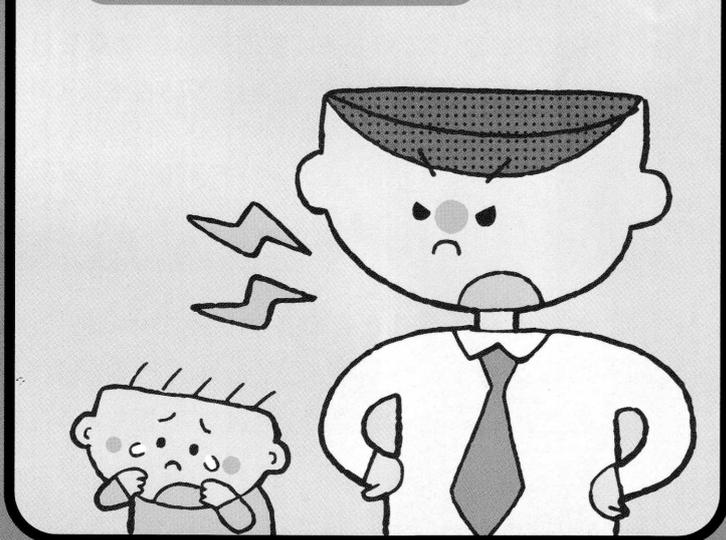
親子を支える
プロがいます。

子育ての悩みには
相談LINEが
いいかも♪

子育てしんどい…
もうガマンできないかも。



すぐイラッとしちゃう。
子育て向いてないのかな…



＼ 親への悩みも相談LINE /

親が自分に厳しすぎる気がする
私のことキライなのかな…



いうこと聞かなくて
手がかりすぎる…!
もしかして育てにくいタイプ…?



カモン! 親にも子にも
やさしい社会



相談LINEに
まずは登録



子ども虐待防止
オレンジリボン運動

こどもまんなか
こども家庭庁



体罰？虐待？ どうすればいいの?!こどものしつけ

体罰や暴言はどうして絶対NG?

子育てをしていると思わず怒鳴ってしまったり、手を出しそうになることがあるかもしれません。でもそれは、「どうしても時は暴力に頼っていい」という学びにつながったり、心身の成長や発達にさまざまな悪影響が出る可能性があるとして科学的にも証明されています。体罰等によらない子育てを広め、すこやかな成長を社会全体で守っていきましょう。体罰は許されないこととして法律でも禁止されています。

心理的虐待ってなに?

体罰は暴力でこどもの身体を傷つけるもので、心理的虐待は暴言などでこどもの心に深い傷を負わせるものです。こども本人への暴言でなくとも、配偶者や家族に対する強い言葉などもこどもの心を傷つけ、発達に影響する可能性があります。



言葉で脅したり、脅迫すること



こどもを無視したり、拒否的な態度を示すこと



こどもの心や自尊心を傷つけるような言動をしたり、繰り返し言うこと



他のきょうだいは著しく差別的な扱いをすること



配偶者への暴力や暴言をこどもに見せること

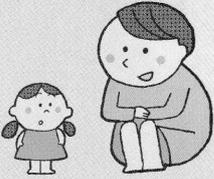
こんな時どうすればいいの?!

Case1
いうことを聞いてくれないとき

「なんでいうこと聞かないの!」と怒る

▼

「イヤな理由を教えて」「どうしたいの?」と気持ちをたずねてみる

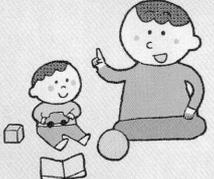


Case2
いつまでも片付けをしないとき

「ママに言いつけるからね!」

▼

「お部屋をピカピカにしてママをびっくりさせちゃおう!」



Case3
はやく動かないとき

「さっさとしなさい!!」と急かす

▼

「何時ならできそうかな?」と相談したり、自分で決めさせてみる




フツーにアイドルが好き

まあ、勉強もがんばりたい

家で、お姉ちゃんのお世話もしてる

ヤングケアラーって、 実はけっこう身近なのかも

フツーにサッカー好きだし

けっこうアニヲタ

あと、家族のために
バイトしてるんだ

相談されたときにフツーに話せるように ヤングケアラーについて知っておきませんか？

いま中高生の約17人に1人が、ヤングケアラーとして学校生活を送っています。あなたの目の前にいる友達も、もしかしたら、わかってくれる人がいるだけで、心が軽くなる人がいます。

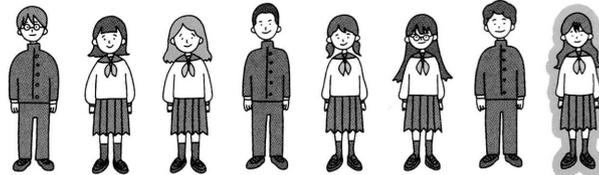


こどもまんなか
こども家庭庁

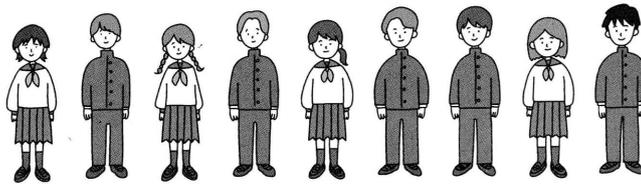
ヤングケアラーのこと 🔍

意外と多い? 中高生の約17人に1人がヤングケアラー

ヤングケアラーとは、「本来大人が担うと想定されている家事や家族の世話などを日常的に行っているこども・若者」のこと。「お手伝い」との違いはその負担や責任の重さ。自分の時間を持たずに、友人関係や学校生活、進路などに影響が出てきてしまいます。幼いころからケアしている人、ある日突然ケアすることになった人、きっかけは人それぞれです。



約17人に1人



CHECK | クラスに1~2人はいるかもしれないってことだね

「ケアするのが当たり前」と思っていることも

中高生のうち自分がヤングケアラーだと自覚している人は、^{*}2%程度。家族を手助けすることは「フツウのこと」や「ガマンすること」だと思っていることが多いそうです。「だれかに頼ってもいい」「自分は一人じゃない」と気づき、支援につながりやすくなるためにも、みんなでヤングケアラーについて知り、いつでも気軽に話せる状態がフツウになるといいですね。



家事・手伝いで遅刻や早退



成績に影響がたり…



からだに不調がたり…



授業に集中できなくなったり…



こころの不調。悩みごとがふえる

CHECK | 学校生活に影響が出たり、こころやからだに不調が出始めたら無理をしているサインかも

*「ヤングケアラーの実態に関する調査研究」(令和3年3月)三遊UFJリサーチ&コンサルティング株式会社

当事者インタビュー



「楽しい時間を過ごす」ことが 友達からのありがたい サポートのひとつ

高橋唯さん

高次脳機能障害、片麻痺、
アルコール依存症のお母さんの
ケアを幼少期から続けている。

どんなケアをしていたの？

基本的には母の家事のやり直しです。母は自分なりに家事をしてきましたが、肉が生でも気がつかずに食卓に並べたり、掃除をしようとして余計に汚してしまったりと、上手にできないことも多く、毎回やり直す必要がありました。

ヤングケアラーだと気づいたきっかけは？

大学3年生の時に言葉を知りましたが、自分のこととは思いませんでした。その後、母が家の中で怪我をしたため、週末ごとに一人暮らしの家から実家に通う生活になった時に、「これはケアなのかも」と気が付きました。

学生時代に助けになったものは？

塾の存在です。家でのケアからも学校からも離れ、塾で過ごす時間があつたからこそ、「世界は学校と家だけじゃない」と思うことができました。

高橋さんにとって友達はどうな存在だった？

ずっと普通の友達で居続けてくれたのが嬉しかったです。好きなものについてのおしゃべりなど日々の友達との思い出が、今もケアの励みになっています。直接ケアの負担を取り除くことは難しいですが、「楽しい時間を一緒に過ごす」ということも大切なサポートだと思います。

家族を支えていることもたちにメッセージを

ぜひ周りの人に今の状況や、自分のやりたいことを伝えてくれたら嬉しいです。なかには「自分はそれほど大変じゃない」「自分はヤングケアラーだと言いたくない」という人もいます。無理に認める必要はないですが、ヤングケアラーという言葉を頼ってみると、メリットになることもあるかもしれません。自分に得がありそうな時にはうまく活用してみてください。

もしも友達に「ヤングケアラーなのかも」と相談されたら

その友達の気持ちを想像しながら、あなたができることをやってみてください



寄り添って 話を聞いてみる

むりに悩みを聞きだそうとしなくても、「大丈夫？」の一言だけでも、きっと心は軽くなります。



信頼できる大人に 一緒に相談に行く

勇気を出して、大人を頼ってみてください。力になりたいと思っっている大人は、身の回りに必ずいます。



相談窓口を 一緒に探してみる

頼り先として「相談窓口」という選択肢も。その友達の状況にあった適切な相談先があります。

CHECK | いつも通りフツーに友達として接することが大切だよ

ヤングケアラーとは？

本来大人が担うと想定されている家事や家族の世話など日常的に行っていることも・若者のこと

障がいや病気のある家族に代わり、買い物・料理・掃除・洗濯などの家事をしている。



家族に代わり、幼いきょうだいの世話をしている。



障がいや病気のあるきょうだいの世話や見守りをしている。



目の離せない家族の見守りや声かけなどの気づかいをしている。



日本語が第一言語でない家族や障がいのある家族のために通訳をしている。



家計を支えるために労働をして、病気のある家族を助けている。



アルコール・薬物・ギャンブル問題を抱える家族に対応している。



がん・難病・精神疾患など慢性的な病気の家族の看病をしている。



障がいや病気のある家族の身の回りの世話をしている。



障がいや病気のある家族の入浴やトイレの介助をしている。

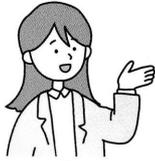


CHECK

令和6年6月、「ヤングケアラーは国・地方公共団体等が各種支援に努めるべき対象」として、「家族の介護その他の日常生活上の世話を過度に行っていると認められる子ども・若者」と子ども・若者育成支援推進法に明記されたよ

相談できる場所が増えています

学校(先生やスクールカウンセラー、スクールソーシャルワーカー)や、都道府県の窓口、市区町村の子ども家庭センター、地域のヤングケアラー支援団体などに相談できます



困ったときに話を聞いてくれる大人は必ずいます。いろいろな相談場所があるので、勇気を持って話してほしいな。



SNS相談



電話相談



学校で相談



オンライン
コミュニティ

※お住まいの地域によって窓口などの開設状況は異なります。

CHECK

子どもたちが子どもたちらしい時間を過ごせるよう、社会全体で守っていくよ

<https://kodomoshien.cfa.go.jp/young-carer/>

ヤングケアラーのこと



子どもまんなか
子ども家庭庁