本宮のセンターだより

各班での回覧を
お願いします。

第 661 号（令和 6 年度 第 15 号）
発行日　令和６年１２月３日(火)
発行者　(福)盛岡市社会福祉事業団
本宮児童･老人福祉･活動センター
住　所　盛岡市本宮四丁目 38－26
電　話　635-4595.　　636-3546

12 月に入り、雪が降る季節を迎えました。大流行した新型コロナウイルス感染症が第五類になり下火になっていますが、代わって「インフルエンザ」や「マイコプラズマ肺炎」などの感染症の流行が危惧されます。様々な感染症の予防対策をしっかりとりましょう。

ゆいっこ講座⑦（健康講座 11/15・金）

「みんなで健康寿命を延そう運動」（講師：中田幸恵 氏）

第７回ゆいっこ講座は、本宮児童センターで児童のダンスの指導をして頂いている中田幸恵先生を講師に招いて、健康講座「みんなで健康寿命を延ばそう運動」を行いました。中田先生は本宮小、大宮中を卒業し、地元の本宮にダンス教室を開業している先生で、今回の講座では、日常生活に必要な筋力についてのお話しと、自宅でも出来る健康体操を 90 分に渡って指導して頂きました。中田先生の明るく元気なお人柄から、全員が元気とパワーを頂きました。中田先生、今後もご指導お願いいたします。（講座参加者　35 人）

12 月、第 8 回ゆいっこ講座は？

今年最後の「ゆいっこ講座⑧」は、教養講座です。認知症や知的障害、精神障害などにより判断能力が不十分な人を保護し、その権利を守る「先人後見人」制度とは、どんな制度なのか？法律専門の法務局の職員の方を講師に招いて、分かりやすく、お話しいただきます。みなさんの多数の参加をお待ちしています。

（日時）12 月 20 日（金）10:00～　（場所）本宮地区活動センター（第一集会室）
（内容）教養講座「成年後見制度ってどんな制度？」
（講師）盛岡地方法務局　斉藤　平　氏

1月の行事予定		
3	金	年末年始休業（12/30～1/3）
6	月	冬休み工作（本児セ）
7	火	避難訓練（本児セ）
9	木	世代間交流･さんさ教室(本児セ) 民児協定例会⑩
10	金	冬の運動会（本児セ）
17	金	ゆいっこ講座⑨（教養講座）
18	土	新年交賀会（ベルヴィ盛岡）

※ 11 月の会議で確認しました通り、年間計画で予定していた1月 10 日(金)の第6回福祉推進会運営委員会、町内会長合同会議は無しになりましたので再度、お知らせします。

幼児教室「もりもりサークル」会員募集中！！

未就園児のお子さんと保護者が楽しく交流を行う本宮子育てサークル「もりもりサークル」を**毎週水曜日 10 時～12 時**(小学校の長期休業中は休み)に本宮児童センターで行っています。参加は無料ですので希望の方は児童センターに直接お越しください。

【 世代間交流 】

さんさ教室（本宮児セ）

□日時　1 月 9 日（火）10:30～
□会場　教養娯楽室（和室）
□内容　「大宮さんさ」の体験教室
講師：大宮さんさ保存会
□参加　本宮児童センターの児童

【 主催事業 】

第９回ゆいっこ講座

この講座は、「遺品整理を通して」という内容でお話を聞きます。人生の終焉をどのようにするのか興味あるお話です。
□日時　1 月 17 日（金）10:00～
□会場　本宮地区活動センター（集会室）
□内容　「遺品整理を通して」
講師：福島康子 氏

☆彡☆彡☆彡☆彡☆彡☆彡☆彡☆彡☆彡☆彡☆彡☆彡☆彡☆彡☆彡☆彡

お知らせ　新年交賀会の開催

本宮地区福祉推進会・町内会連絡協議会では、1 月に「新年交賀会」を開催します。各町内会（6 名以内）からの参加は、町内会長さんが取りまとめて報告になります。

◇令和 7 年 1 月 18 日（土）12:00～14:00
◇ベルヴィ盛岡（本宮 6 丁目）

※ 準備の関係上、参加申し込みは年内の 12 月 23 日(月)までに本宮地区活動センターに会費お一人 6,000 円を添えて提出願います。

☆彡☆彡☆彡☆彡☆彡☆彡☆彡☆彡☆彡☆彡☆彡☆彡☆彡☆彡☆彡☆彡

一年間のご支援･ご協力、ありがとうございました。

2024 年も残すところ 1 か月になります。今年は日本の総理大臣が代わり、また、アメリカでも来年、大統領が代わるなど政権交代の年になり、激動の一年になりましたが、2025 年は戦争や自然災害のない平和な世界になることを願うばかりです。そして、本宮児童・老人・活動センターにおきましても、皆様のご支援とご協力により、主催事業等が順調に進められました事に感謝申し上げます。ありがとうございました。

新たな年、2025 年におきましてもご支援とご協力を、どうぞよろしくお願い致します。