

# 本宮のセンターだより

第 676 号 (令和 7 年度 第 11 号)

各班での回覧を  
お願いします。

発行日 令和 7 年 10 月 1 日 (水)  
 発行者 (福)盛岡市社会福祉事業団  
 本宮児童・老人福祉・活動センター  
 住所 盛岡市本宮四丁目 38-26  
 電話 635-4595 636-3546

10 月に入り、長くて暑かった今年の夏も終わりを告げ、朝晩めっきりと涼しくなってきました。9 月 23 日は秋分の日でしたが、この日を過ぎると夕暮れも早くなります。これからの薄暮の時間は、一年のうちで最も交通事故が多い時期だと言われていますので、運転者だけでなく歩行者も互いに気をつけましょう。

## 第 5 回ゆいっこ講座 9/19・金「アロマストーン作り」

今回の講座は、趣味・工芸講座でお馴染みの澤舘篤子先生をお招きして「アロマストーン作り」(アロマオイルを染み込ませて香りを楽しむ石膏作り)に挑戦しました。澤舘先生にご指導いただきながら参加者は、それぞれのストーンに好みの色を塗り、綺麗な作品に仕上げていました。今回の作品は「ゆいっこセンター祭り」に出展する予定です。講師の澤舘先生には当児童センターの児童も工作教室等でご指導頂いています。澤舘先生、ご指導ありがとうございました。(参加者 15 人)



## 本宮児童センター親子奉仕作業を実施！(9/27・土)

— 多目的広場の除草作業、ありがとうございました。 —

9 月 27 日 (土) に本宮児童センターでは親子と職員が協力しながら多目的広場の草取り作業を行いました。今回の活動は 2 週間後に迫ったセンター祭りに向けての草取り作業でしたが、参加した皆さんの協力で見違えるほど綺麗になりました。参加、いただいた保護者の皆様、ありがとうございました。(参加者 27 名)



### 10 月下旬の行事予定

11 日 (土)	ゆいっこセンター祭り 1 日目
12 日 (日)	ゆいっこセンター祭り 2 日目
24 日 (金)	介護予防教室～口の健康～
28 日 (火)	老人クラブボランティア活動
30 日 (木)	輪投げ大会 (老人クラブ)

### 11 月の行事予定

1 日 (土)	こども祭り (児セ) 避難訓練 (児セ)
4 日 (火)	幼児教室 (児セ)
5 日 (水)	盛南地域防犯セミナー 14:00
6 日 (月)	民協定例会 ⑧
7 日 (火)	ニュースポーツ交流会 (市)
12 日 (水)	ゆいっこ講座⑥ (健康講座②)
25 日 (火)	幼児教室 (児セ)
26 日 (水)	福祉推進会運営委員会⑤ 町内会長会議 ⑤
28 日 (金)	健康相談 (市)

11/5 (水) の盛南安全協会主催の防犯セミナーでは特殊詐欺についての研修を実施します！

### 令和 7 年度 介護予防教室 (口の健康)

- 1 日時 10 月 24 日 (金) 10:00～
- 2 場所 本宮地区活動センター (集会室)
- 3 主催 イーハトープ地域包括支援センター
- 4 共催 食生活改善推進員
- 5 内容 口の健康について
- 6 その他
  - ・民生児童委員、メイト等
  - ・参加は、無料で自由参加です。

### 第 6 回ゆいっこ講座 (健康講座②)

- 1 日時 11 月 12 日 (水) 10:00～
- 2 場所 本宮地区活動センター
- 3 内容 みんなで健康寿命を延ばそう運動②
- 4 参加 予約なしで誰でも参加できます。
- 5 その他 参加費は無料、飲み物を持参。  
～中田幸恵先生による 2 回目 (秋編) の健康講座です。奮ってご参加ください！～

## 秋の全国交通安全運動 (9/21～30)

スローガン「反射材 わたしとかがやく 夜の道」

秋の交通安全運動は、9 月 21 日から 10 日間行われました。今回の出発式は、9 月 21 日 (日) 10 時に本宮地区活動センター駐車場で、盛岡東警察署員の方々にも出席いただき、交通安全宣言を大宮中学校生徒会が行いました。盛南地域安全協会 (会長：宮野勇夫) では運動の 10 日間に渡って地区内のパトロールと啓発活動を行うことで盛南地域の交通安全への意識の高揚を図りました。交通安全運動に参加いただいた皆様に感謝を申し上げます。



### お知らせ

～ ゆいっこセンター祭り (10/11、12) の駐車場のお知らせ ～  
 一般来場者 市立病院駐車場をご利用ください。(借用しています。)  
 ※ 本宮地区活動センター内の駐車場には駐車できません。