

本宮のセンターだより

各班での回覧を
お願いします。

第 680 号 (令和 7 年度 第 15 号)

発行日 令和 7 年 1 2 月 3 日 (水)
発行者 (福)盛岡市社会福祉事業団
本宮児童・老人福祉・活動センター
住 所 盛岡市本宮四丁目 38-26
電 話 635-4595. 636-3546

12 月に入り、雪が降る季節を迎えました。この時期は、既に蔓延している「インフルエンザ」や大流行した「新型コロナウイルス感染症」をはじめ、「マイコプラズマ肺炎」などの感染症の流行が危惧されます。様々な感染症の予防対策をしっかりととりましょう。

ゆいっこ講座⑥ (健康講座 11/12・水)

「みんなで健康寿命を延そう運動②」(講師：中田幸恵 氏)

第 6 回ゆいっこ講座は、本宮児童センターで児童のダンスの指導をして頂いている中田幸恵先生を講師に招いて、健康講座「みんなで健康寿命を延ばそう運動②」を行いました。中田先生は本宮小、大宮中を卒業し、地元の本宮にダンス教室を開業している先生で今年度は夏秋冬の 3 回シリーズで講座を計画し、今回で 2 回目の講座になります。次回は新年 2 月 18 日 (水) 10 時より開催しますので、次回の健康講座にも奮ってご参加ください。中田先生、次回もご指導よろしく願いいたします。(第 6 回講座参加者 30 人)



12 月、第 7 回ゆいっこ講座は・・・？

今年最後の「第 7 回ゆいっこ講座」は、教養講座です。滝沢手打ちそば同好会会長の、高橋恵美子先生を講師に招いて講座を行います。初代会長の高橋盛佳氏が、そば文化を広めるために開いたそば打ち体験ができるそば道場を引継ぎ、そばに対する強い想いや、人生の生き方について高橋恵美子先生から学びます。誰でも無料で参加できますので、皆さん、気軽に奮ってご参加ください。

(日時) 12 月 19 日 (金) 10:00～ (場所) 本宮地区活動センター (第一集会室)
(内容) 教養講座「滝沢そば道場から学ぼう！」～高橋恵美子先生から生き方を学ぶ～
(講師) 滝沢手打ちそば同好会 会長 高橋恵美子 氏

1 月上旬の行事予定

6	火	冬休み工作 (本宮児セ)
7	水	避難訓練 (本宮児セ)
8	木	冬の運動会 (本宮児セ) 民生児童委員協議会⑩
9	金	伝統芸能体験会 (児セさんさ教室)
17	土	本宮町内会新年交賀会 (ベルヴィ)

■本宮小学校終業式 12/24 (水)
■向中野小学校終業式 12/23 (火)

祝☆☆☆祝☆☆祝☆☆祝☆☆祝☆☆
☆☆

岩手県社会福祉大会で表彰！

11 月 14 日 (金) 岩手県民会館において第 78 回岩手県社会福祉大会が開催され本宮地区から 3 名が表彰されました。

◎社会福祉事業功労者・岩手県知事表彰
(勤続 20 年以上)

・菊地 陽子 様 ・西舘 牧子 様

◎岩手県民生児童委員協議会・会長賞
・村山 茂 様 (勤続 7 年以上)

長年に渡る地域貢献に感謝いたします。
栄えある表彰おめでとうございます。
心から祝福いたします。

祝☆☆☆祝☆☆祝☆☆祝☆☆祝☆☆
☆☆

～お詫びと訂正です～

センターたより 12 号に掲載しました
令和 7 年度盛岡市町内会連合会表彰の
一般表彰でお名前の間違いがありました。
正しくは「渡邊 憲一 様 (鶴子町

【世代間交流】

さんさ教室 (本宮児セ)

□日時 1 月 9 日 (金) 10:30～
□会場 教養娯楽室 (和室)
□内容 「大宮さんさ」の体験教室
講師：大宮さんさ保存会
□参加 本宮児童センターの児童

【主催事業】第 8 回ゆいっこ講座

今年度、最後となる講座は「みんなで健康
寿命を延ばそう運動③」で中田幸恵先生に
よる健康体操シリーズの 3 回目 (冬編) になり
ます。運動機会が減少する冬期間に室内で
出来る運動を沢山紹介しますので、奮っ
てご参加下さい。バスタオルと飲み物を持参。

□日時 2 月 18 日 (水) 10:00～
□会場 本宮地区活動センター (和室)
□内容「みんなで健康寿命を延ばそう運動③」
講師：中田幸恵 氏

☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆

お知らせ 新年交賀会の開催

本宮地区福祉推進会・町内会連絡協議会
では、1 月に「新年交賀会」を開催します。
各町内会 (6 名以内) からの参加は、町内会
長さんが取りまとめて報告になります。

◇令和 8 年 1 月 17 日 (土) 12:00～14:00
◇ベルヴィ盛岡 (本宮 6 丁目)
※ 準備の関係上、参加申し込みは年内の 12
月 24 日 (水) までに本宮地区活動センターに
会費お一人 6,000 円を添えて提出願います。

一年間のご支援・ご協力、ありがとうございました。

2025 年も残すところ 1 か月になります。今年はトランプ関税や物価高による景気後退
の年になりましたが、10 月に総理大臣が代わり女性初の総理が誕生しましたが、国民にと
って生活しやすい年になることを期待しています。また、戦争や自然災害のない平和な世
界になることを願うばかりです。本宮児童・老人・活動センターにおきましても皆様のご
支援とご協力により主催事業等が順調に進められました事に感謝申し上げます。

新たな年、2026 年におきましてもご支援とご協力をどうぞよろしくお願い致します。