

校訓「宝積」

思いやりのある 明るい子ども
進んで学習する かしこい子ども
体をきたえる たくましい子ども



本宮小PTA会報

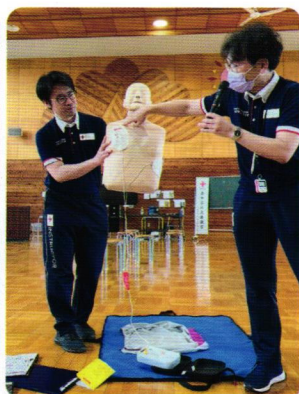
もとみや

No. 297

令和7年12月発行

発行／盛岡市立本宮小学校PTA
tel 019-636-0249

▲日本赤十字社岩手県支部の方からの講話



生活部部长 川村 幸子 さん
久々の開催でしたが、たくさんの方に参加していただきました。日本赤十字社岩手県支部から講師を迎え、AEDの使い方や人形を使つての実演、熱中症対策のお話をいただきました。普段の生活の中では、AEDを見たり使用したりする機会がないからこそ、いざという時のために役立つ講習でした。参加者からは、高学年の子どもたちにも経験してもらいたいなどの声がたくさんありました。機会があれば、子どもたちにも経験してもらえればと思います。AEDなど使わないことが一番ですが、そういう場面に遭遇した際はあわてずに講習で学んだ事を実践出来るようにしたいです。

10年ぶりの救命救急講習会

参加者アンケート

一度AED講習に出たことがあったが、五年に一度内容が新しくなっていると聞いて、今回参加して良かったと思いました。もっと多くの方に参加してほしいです。

十年ぶりの講習でした。とても分かりやすく実際に十分近く実施し、とても理解が深まりました。家族とも共有したいです。正しい知識を得ることができ、とても勉強になりました。

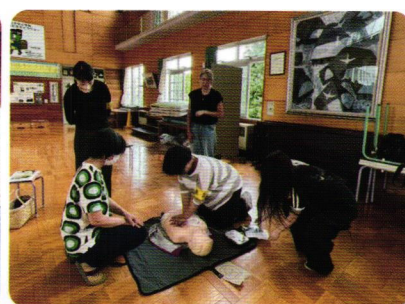
初めての救命講習に参加させてもらいました。胸骨圧迫がここまで体力が必要だと思っておらず、救急隊が来るまでの十分間がとて長く感じました。このような場面に遭遇した際には微力ながら協力したいと思います。貴重な経験ありがとうございました。



▲みんなで真剣に！



▲胸骨圧迫の様子



一次救命処置(心臓蘇生とAED)の動画をインターネットで公開

いざというとき、家族や周りにいる人がすぐに手当を行えば、救命の可能性は高くなります。日本赤十字社はこのような場合を想定して赤十字救急法などの講習を実施していますが、その中でも特に重要な「心肺蘇生」と「AED」を学べる動画(18分)をガイドライン2020に基づいて作成しましたので、是非ご覧ください。

URL www.jrc.or.jp/study/safety/

JRC蘇生ガイドライン2020対応／

赤十字救急法

心肺蘇生と
AEDの使い方

日本赤十字社ホームページより

1学年レク

ミニ運動会

汗だくで楽しんだ学年レク

一学年委員長 勝文子 なつきさん

全てが初めての学年親子レクでした。準備から力を合わせて学級委員の皆さんと菅原先生とで話し合いながら作ったプログラムの「クラス対抗ボール運びリレー」「じゃんけん列車」。当日はとても暑く、巨大扇風機も出動して始まりました。皆さんがたくさん動いてくれたおかげでスムーズな進行となり、親子一緒に笑顔で楽しそうに参加しているのが見られて嬉しかったですし、私も楽しかったです。

みんな
がんばりました!
パチパチ

2学年レク

親子でエクササイズ

2学年レク

二学年委員長 小笠原 理恵さん

九月二日(月)の五時間目に二学年の学年レクが行われました。

レクの内容は「親子でエクササイズ」。講師にYUI FITNESSの中田幸恵先生をお迎えし、親子で楽しめる簡単なエクササイズダンスを教えて頂きました。

暑い中、忙しい中、沢山の保護者の方にご参加頂きました。

子ども達は元気いっぱい動いているのに、私は思う様に身体を動かせず苦戦する事も…。もう少し動けると思っていたのに…。運動不足だな…。と実感しました。

親も子も汗だくになりながらも、笑顔で楽しそうに音楽に合わせて踊っている姿を見てみると、やつて良かったな〜と、こちらも笑顔になりました。

学年全体で何かに取り組む事は初めてでしたので、上手く進められるか不安でしたが、講師の先生・2学年の先生・学級委員の方参加された保護者の皆様のご協力のおかげで無事に楽しく終える事が出来ました。皆様ご協力ありがとうございました。



4学年レク

ミニゲーム

四学年親子レクを終えて

四学年委員長 小野 絵里奈さん

この度、四年生になって入学して以来初めての親子レクとなりました。私自身も初めての経験であり不安もありましたが、子どもたちに楽しい時間を過ごしてもらえればと思い当日を迎えました。

レクではボール送りゲーム、じゃんけん列車を行いました。ボール送りではクラス対抗で子どもたちが一生懸命取り組んでいる姿が印象的でした。じゃんけん列車では、あつという間に学年全員で一列の長い列車ができ、親子揃って楽しむ姿がありました。

レクを行うにあたり、四学年主任矢澤先生をはじめ先生方PTA事務ご担当者様、各クラス委員の皆様にもご尽力いただきました。当日は、先生方のご配慮、クラス委員の皆様のご協力ですスムーズに進行が出来ました。私自身とても感動し、人の優しさやありがたみに触れた日でした。最後にお忙しい中ご参加頂きました四学年保護者の皆様ありがとうございました。



5学年レク

SNS教室

五年生親子レク

五学年委員長 村上知之さん

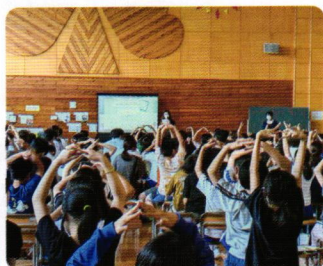
七月三日(木)に五年生親子レクを開催いたしました。

当日は、盛岡東警察署の職員の方を講師にお招きし、パソコン・スマホによる危険性や正しい使い方、情報モラルについて講演をしていただきました。

クイズ形式などの時間もあり、親子で一緒に考えながら楽しく学ぶことができました。

パソコンやスマホを扱う機会や時間が増えている中で、今回の講演はとても充実した内容で参考になったと思います。

協力していただいた先生方、役員の方々ありがとうございました。

みんな
真剣です

最初で最後

6学年レク

親子運動会

六学年委員長 佐藤 佐智代 さん

十月十五日(水)、六年生の学年レクを行いました。

感染症の流行もあり、六年生は最初で最後の親子レクとなりました。

六年生になり、遅しく育った子ども達と親子対決のミニ運動会をしました。

子ども達の成長を感じることができ、たくさん笑顔と共に良い思い出になりました。

ご協力頂いた先生方、保護者の皆様ありがとうございました。

白熱した玉入れ



親子で力を合わせた風船リレー



綱引きは親チームの圧勝



「3学年レク」は、十二月二十六日(水)に開催されたため、今号に掲載できませんでしたが、各学級ごとに親子で工作を楽しんだようです。



親子で環境整備

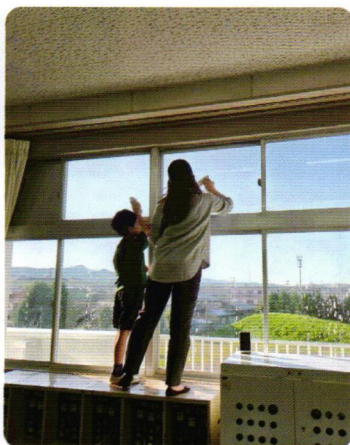
生活部部长 川村 幸子 さん

九月六日(土)朝早い中、たくさんの方が参加してくれました。グループに分け、各教室の窓、窓わく、レール、さんまで、教室内、ベランダ、終わった人から、トイレ、空き教室などお掃除できました。

前の日は雨で、側溝のどろ上げが一番大変だったと思います。おやじの会の皆さん、お父さん方、PTA副会長、ありがとうございます。先生方初め、PTA会長、部員の皆さん、参加してくれた皆さん、無事に終わる事ができました。来年度も協力よろしく願い致します。



▲綺麗になりました▲



給食試食会



◀栄養たっぷりのメニュー

教養部部长 永山 逸美 さん

九月九日(火)に教養部では昨年度に引き続き、子ども達の成長に必要な栄養や食育について理解を深める貴重な機会として、四十三名の保護者の皆様に参加いただき、給食試食会を開催しました。

当日のメニューは「ご飯、牛乳、ピーマンの肉詰め、五目あんかけ、盛岡りんごあえ」。

普段は子どもを通して聞いたり、献立表を見てイメージしたりする給食を実際に食べました。

参加した保護者の方々からは、「食材が食べやすい大きさに工夫されていた。」「味付けがしっかりしていて美味しかった。」などの感想をいただきました。

給食の最後に、栄養教諭の今野先生からお話をいただき、質問を通して給食への理解を深める事ができました。

子ども達の健やかな成長のために、給食を作っていただいている栄養教諭、調理員の方々への感謝と共に、ごちそうさまで締めくくらせていただきました。

本小PTAまつり

本小PTAまつりを終えて

本小まつり運営部長 照井 勝美 さん

十月四日(土)。今年も本小PTAまつりを開催する事ができました。

今年も教養部さんが企画した、松木リサ先生のリンバマッサー教室がありました。受講した副校長先生が、更にイケメンになったと噂を聞きました。また、去年大好評だったフェイスペインティングは、今年は盛商の美術部さんにご協力頂き、さらに華道部さんのペーパーフラワーも加わり、とても素敵でした。盛商マートさんでは、二葉屋さんのコラボ商品のどら焼きが限定百個販売されました。また、盛商さんからは三十人程のボランティアさんのご協力があり、おやじの会の縁日をスムーズに運営する事ができました。

保護者の皆さま、先生方、盛商の生徒の皆さん、教養部・おやじの会・そして本小まつり運営部の部員の皆さん全員のご協力のおかげで、子ども達の笑顔溢れる本小まつりが完成したと思います。ありがとうございました！

盛商マート



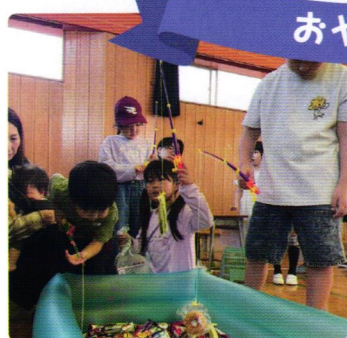
フェイスペイント



金管バンド



おやじ縁日



ペーパーフラワー



図書

ボランティアみみずく

代表 菊池 好 さん

図書ボランティアってなんだろう？
大変そうだし難しそう...そう思うこともあるかもしれませんが、私たちみみずくの活動方針は「できる人ができることを楽しく！」です。
主に隔週火曜日の午前中、本の修理や図書室の装飾、整理整頓、絵本の読み聞かせなど、自分の得意分野を活かし担当を分けて活動しています。お喋りしながら本を修理する時間は、ボランティアでも楽しい時間でもあります。

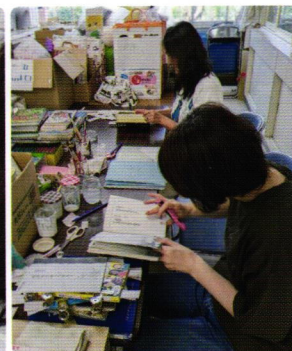
みみずくでは現在メンバー募集中です。本が好き、本の読み聞かせに興味がある人、図書室に関わりたい人、ボランティアをやってみよう人、どなたでもお待ちしております！
まずはお気軽に遊びにいらしてください。お申し込みは担任の先生やPTA事務まで。メンバー一同お待ちしております！



▲読み聞かせの様子



▲本の修繕中



編集後記

もとみや二九七号の発行にあたりご協力いただきありがとうございます。

コロナ禍以降の入学だった我が家は、今年初めての学年レクへの参加となりました。いつもよりリラックスした子どもたちの様子があり、親子の笑い声が響き渡るととても心地の良い時間を過ごしました。子の成長に連れ、共に過ごす時間が減っている今日この頃ですが、親子の時間を大切にしたいなと感じました。

(浅沼)

