



▲日本赤十字社岩手県支部の方からの講話

生活部部長 川村 幸子さん  
久々の開催でしたが、たくさんの方に参加していました。日本赤十字社岩手県支部から講師を迎えて、AEDの使い方や人形を使っての実演、熱中症対策のお話をいただきました。普段の生活の中では、AEDを見たり使用したりする機会がないからこそ、いざという時に役立つ講習でした。参加者からは、高学年の子どもたちにも経験してもらいたいなどの声がたくさんありました。機会があれば、子どもたちにも経験してもらえばと思います。AEDなど使わないことが一番ですが、そういう場面に遭遇した際はあわてずに講習で学んだ事を実践出来るようにしたいです。

## 10年ぶりの救命救急講習会



▲みんなで真剣に!



▲胸骨圧迫の様子

### 参加者アンケート

初めての救命講習に参加させてもらいました。胸骨圧迫がここまで体力が必要だと思っておらず、救急隊が来るまでの十分間がとても長く感じました。このようないざという時に遭遇した際には微力ながら協力したいと思っています。貴重な経験ありがとうございました。

一度AED講習に出たことがあったが、五年に一度内容が新しくなっていると聞いて、今回参加して良かったと思いました。もっと多くの方に参加してほしいです。

### 一次救命処置(心肺蘇生とAED)の動画をインターネットで公開

いざというとき、家族や周りにいる人がすぐに手当を行えば、救命の可能性は高くなります。日本赤十字社はこのような場合を想定して赤十字救急法などの講習を実施していますが、その中でも特に重要な「心肺蘇生」と「AED」を学べる動画(18分)をガイドライン2020に基づいて作成しましたので、是非ご覧ください。

URL [www.jrc.or.jp/study/safety/](http://www.jrc.or.jp/study/safety/)



▽JRC蘇生ガイドライン2020対応/

### 赤十字救急法

## 心肺蘇生と AEDの使い方

日本赤十字社ホームページより



最初で最後

6学年レク

## 親子運動會

六学年委員長 佐藤 佐智代 さん

十月十五日（水）、六年生の学年レクを行いました。

の親子レクとなりました  
六年生になり、逞しく育つた子ども達と親

子対決のミニ運動会をしました。  
子ども達の成長を感じることができ、たくさん  
さんの笑顔と共に良い思い出になりました。  
ご協力頂いた先生方、保護者の皆様ありが  
とうございました。



## 親子で力を合わせた風船リレー



## 網引きは親チームの圧勝

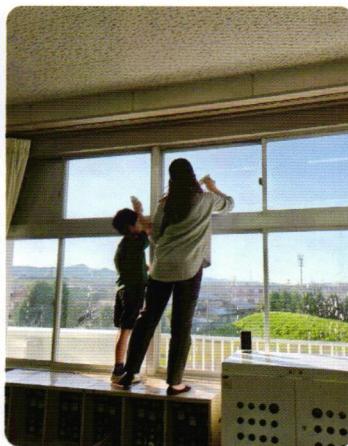


## 親子で環境整備

生活部部長 川村 幸子 さん

九月六日(土)朝早い中、たくさんの方が参加してくれました。グループに分け、各教室の窓、窓わく、レール、さんまで、教室内、ベランダ、終わった人から、トイレ、空き教室などお掃除できました。

前日の日は雨で、側溝のどろ上げが一番大変だったと思います。おやじの会の皆さん、お父さん方、PTA副会長、ありがとうございました。先生方初め、PTA会長、部員の皆さん、参加してくれた皆さん、無事に終わる事ができました。来年度もご協力よろしくお願ひ致します。



## ▲綺麗になりました

想をいただきました  
給食の最後に、栄養教諭の今野先生から  
もお話をいただき、質問を通して給食への理  
解を深める事ができました。  
子ども達の健やかな成長のために、給食を  
作つていただいている栄養教諭、調理員の方々  
への感謝と共に、ごちそうさまで締めくくら  
せていただきました。

九月九日(火)に教養部では昨年度に引き続き、子ども達の成長に必要な栄養や食育について理解を深める貴重な機会として、四十三名の保護者の皆様に参加いただき、給食試食会を開催しました。

当日のメニューは「ご飯、牛乳、ピーマンの肉詰め、五目あんかけ、盛岡りんごあえ」。

普段は子どもを通して聞いたり、献立表を見てイメージしたりする給食を実際に食べました。

教養部部長 永山 逸美 さん



## 給食試食会

### ◀栄養たっぷりのメニュー

## 盛商マート



十月四日(土)。今年も本小PTAまつりを開催する事ができました。

今年も教養部さんが企画した、松木りサ先生のリンパマッサージ教室がありました。受講した副校长先生が、更にイケメンになつたと噂を聞きました。また、去年大好評だったフェイスペインティングは今年は盛商の美術部さんによる協力頂き、さらに華道部さんのペーパーフラワーも加わり、とっても素敵でした。盛商マートさんでは、二葉屋さんとのコラボ商品のどら焼きが限定百個販売されました。また、盛商さんは三十人程のボランティアさんのご協力があり、おやじの会の縁日をスマーズに運営する事ができました。

保護者の皆さま、先生方、盛商の生徒の皆さん・教養部・おやじの会・そして本小まつり運営部の部員の皆さん全員のご協力のおかげで、子ども達の笑顔溢れる本小まつりが完成したと思います。ありがとうございました!

## フェイスペイント



## 金管バンド



## おやじ縁日



## ペーパーフラワー



▲読み聞かせの様子

まずはお気軽に遊びにいらしてください。お申し込みは担任の先生やPTA事務まで。メンバー一同お待ちしています♪



## 編集後記



コロナ禍以降の入学だった我が家は、今年初めての学年レクへの参加となりました。いつもよりリラックスした子どもたちの様子があり、親子の笑い声が響き渡るとても心地の良い時間を過ごしました。子の成長に連れ、共に過ごす時間が減っている今日この頃ですが、親子の時間を大切にしたいなど感じました。

(浅沼)

## 本小PTAまつり

本小まつり運営部部長 照井 勝美さん

十月四日(土)。今年も本小PTAまつりを開催する事ができました。

今年も教養部さんが企画した、松木りサ先生のリンパマッサージ教室がありました。受講した副校长先生が、更にイケメンになつたと噂を聞きました。また、去年大好評だったフェイ

スペインティングは今年は盛商の美術部さんによる協力頂き、さらに華道部さんのペーパーフラワーも加わり、とっても素敵でした。盛商マートさんでは、二葉屋さんとのコラボ商品のどら焼きが限定百個販売されました。また、盛商さんは三十人程のボランティアさんのご協力があり、おやじの会の縁日をスマーズに運営する事ができました。

保護者の皆さま、先生方、盛商の生徒の皆さん・教養部・おやじの会・そして本小まつり運営部の部員の皆さん全員のご協力のおかげで、子ども達の笑顔溢れる本小まつりが完成したと思います。ありがとうございました!

## 図書ボランティアみみずく

代表 菊池 好さん

大変そうだし難しそう…そういうこともあるかも知れませんが、私たちみみずくの活動方針は「できる人ができることを楽しく！」です。

主に隔週火曜日の午前中、本の修理や図書室の装飾、整理整頓、絵本の読み聞かせなど、自分の得意分野を活かし担当を分けて活動しています。お喋りしながら本を修理する時間は、ボランティアでもあります。

みみずくでは現在メンバー募集中です。本が好きな人、本の読み聞かせに興味がある人、図書室に関わってみたい人、ボランティアをやってみたい人、どなたでもお待ちしています！

まずはお気軽に遊びにいらしてください。お申し込みは担任の先生やPTA事務まで。メンバー一同お待ちしています♪

