

## 本宮のセンターだより

各班での回覧を  
お願いします。

第684号 (令和7年度 第19号)

発行日 令和8年3月3日(火)  
発行者 (福)盛岡市社会福祉事業団  
本宮児童・老人福祉・活動センター  
住所 盛岡市本宮四丁目38-26  
電話 635-4595 636-3546

今年の盛岡の冬は例年より雪が多く厳しい冬になりましたが、3月に入りようやく暖かな春の訪れを感じる季節を迎えました。南の方では、桜の花便りも聞こえ、盛岡でも桜の開花が少し早まりそうな感じがします。

### ゆいっこ講座⑧ 健康講座 (2/18・水) (参加者30名)

#### 「健康寿命を延ばそう運動に挑戦しよう!③」～中田幸恵氏～

今年度最後の第8回ゆいっこ講座は、本宮児童センターで児童のダンスの指導をして頂いている中田幸恵先生を講師に招いて、健康講座「みんなで健康寿命を延ばそう運動③」を行いました。今年度は夏秋冬の3回シリーズで講座を計画し今回は3回目の講座冬編になります。講師の中田先生は地元本宮でYUIフィットネス代表を務められダンス教室を経営する傍ら、当児童センターでもキッズダンスのご指導を頂いています。中田先生には、今年度最後のゆいっこ講座のトリを務めて頂いたことに、深く御礼申し上げます。また、今年度に予定していた全8回の講座を全て実施することができ、運営協力して頂きました民生児童委員、保健推進員の方々にも心より感謝申し上げます。次年度「令和8年度ゆいっこ講座」もどうぞよろしくお願い致します。(参加者30人)



#### 本宮児童センター ひなまつり工作・ひなまつりの会 を開催!

今年も本宮児童センターでは「ひなまつり工作」2/24(火)と「ひなまつりの会」3/3(火)を実施しました。ひなまつり工作では澤舘篤子先生からご指導頂き「アロマストーン作り」、ひなまつりの会では厚生員の指導で「プラバン作り」を行い、2、3月も児童センターでは充実した活動を進めることが出来ました。(ひなまつりの会参加者17名)



## 本宮児童センターで令和8年度「幼児教室」の参加者を募集!

～1歳6カ月～4歳位の未就学園児を無料で募集しています!～先着10組

※下記の要領をご覧の上、希望する方は申し込みをお願いします。(初回のみ登録料500円必要)

(開催日時) 月1回程度(火曜日の10:00～11:30)、5月から開催。年間に10回。

(開催場所) 本宮児童センター(本宮4丁目38-26、☎635-4595)

(対象) 盛岡市内に住む1歳6カ月～4歳児(未就学児)と、その保護者。(先着10組)

(指導者) 高橋知子先生(当児童センター指導員、保育士)

(申し込み) 当児童センター窓口にある参加申込書に記入し、事務室に提出。

(募集期間) 令和8年2月16日(月)～4月20日(月)、平日の12:00～17:30。

■先着順となりますので、定員になり次第締め切りとさせていただきます。

■ご不明な点は、本宮児童センター(635-4595)まで問い合わせをお願いします。(平日)

#### (令和8年度)4月の行事予定

1(水)	避難訓練(本宮児セ)
8(水)	民児協定例会①
11(土)	さくらの会総会(本宮児セ) 教育講演会(西郷 晃氏)
15(水)	新入生を迎える会(本宮児セ)
16(木)	福祉推進会運営委員会 町内会連絡協議会(総会)
21(火)	老人クラブ総会
25(土)	福祉推進会総会、講演会
30(木)	シルバーメイト会議(福祉推進) 鯉のぼり会(本宮児セ)

#### 本宮児セ・教育講演会と総会

今年度の教育講演会は『親として子育てに大切なこと』について子どもの躾のポイント等を西郷 晃先生に分かりやすく教えて頂きます。

(日時) 4月11日(土) 13:30～14:20

(内容) 「子どもの躾と親の対応」

～子育てのポイントを学ぼう!～

(講師) 西郷 晃先生

(星北高等学園副校長)

・講演会は、どなたでも参加可能です。

・講演会の後にさくらの会(保護者会)の総会を行います。保護者の皆様のご出席をお願いします。



#### 令和8年度本宮地区福祉推進会 総会・講演会

令和8年度の上記総会を下記の通りに行う予定です。町内会等の出席者については3月11日(水)13:00の運営委員会で協議しますので、後日、町内会長より出席依頼をして頂きます。なお、総会後に石川啄木記念館館長の藤原安生氏の講話を行う予定です。

◎ 総会：令和8年4月25日(土) 10:00～10:30 ・ 講演会：10:40～11:40

(会場) 本宮地区活動センター ※ 総会後の懇親会は、行いません。

#### 令和7年度が終わります。御支援、御協力頂きありがとうございました。

令和7年度も今月で終了となり4月からは新たな年度の令和8年度がスタートします。この1年間、本宮地区の各町内会の皆様をはじめ地域の皆様のご支援ご協力を頂き当センターの主催事業をはじめとする諸活動が計画通り終えることが出来ましたことに厚く御礼申し上げます。令和8年度もどうぞよろしくお願い致します。