

町内会活動・行事等に関するアンケート調査のお願い

日頃、町内会活動にご理解・ご協力をいただきありがとうございます。
さて、下記についてのアンケート調査にご協力をお願いいたします。

アンケートに回答いただける場合は、各回答欄(1.~4.)の内容をメモ用紙等に記入の上、町内会投書箱(稲荷公園掲示板脇)へ投函下さい(5/9まで)

1. 盛岡市(健康増進課)が主催する「健康相談」に関連して
まずはこちらを参照ください ※盛岡市ホームページより

令和8年度

健康相談のお知らせ

予約不要
無料

内容▶▶ 体組成測定[※](体脂肪率、筋肉量、基礎代謝量など)、血圧測定、保健師等による個別相談
服装・持ち物▶▶ はだしになりやすい服装、健診結果がわかるもの(必要時)
※ ペースメーカーを装着されている方は体組成測定はできません

会場	受付時間	開催曜日	日程												
			4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月	
都南公民館 (キャラホール)	10時~ 11時10分	火		12日	9日	14日			10月以降は決まり次第お知らせします						
青山地区 活動センター	10時~ 11時30分	月	20日		15日		17日		19日		21日		15日		
松園地区 活動センター	10時~ 11時30分	木	2日		4日		6日		1日		3日		4日		
高松地区 保健センター	10時~ 11時30分	火	28日		23日		25日		27日		22日		16日		
山岸地区 活動センター	10時~ 11時30分	水		13日		1日		2日		4日		6日		3日	

生活習慣病予防や介護予防、健康づくりなどの相談に個別に対応します。希望により、血圧測定、体組成測定などを行います。

内容

- 保健師等がお一人お一人に合わせた、生活習慣病予防や健康づくりのポイントをご紹介します。
- ご希望にあわせて、体重と体組成の測定(体脂肪率・筋肉量・基礎代謝量等)、血圧測定等を行います。
- 盛岡市民の方なら、どなたでもご利用できます(ただし、ペースメーカーの入っている方は、体組成計による測定はできません)。
- 費用は無料、予約不要です。受付時間内に会場にお越しください。

服装・持ち物

- はだしになりやすい服装(体組成計は、はだしで測定します)
- (必要時)健診結果の分かるもの

(つづき)

令和7年度までは、本宮地区(活動センター)でも開催していたのですが、参加者が少ないことから、除外されたとのことでした。

盛岡市民であれば、どの会場でも利用可能ですが、近い場所のほうが参加しやすいことから、町内会等で20名程度の参加が見込まれるなら、時期・場所を調整し開催することも可能とのことでした。

そこで、本宮地区での開催について皆さんに意見をお伺いします。

【アンケート】 ※本宮地区で「健康相談」を開催するなら・・・

お名前 (匿名なら ✓ 記入)	参加したい (○ 記入)	参加しない (理由等記入)
		1 他の会場や、かかりつけ医を利用します 2 自己管理で健康状態に不安ありません (番号に○ または()に理由・意見等を記入)
		1 2 ()

2. 町内会行事(親睦会)等について

当町内会の発足から数年間は総会後の親睦会や日帰り温泉を企画し25~30名程の参加をいただいていた。コロナ禍により開催できない期間もありましたが、令和6年度に企画した親睦会の参加は11名でした。

そこで、町内会行事について皆さんに意見をお伺いします。

【アンケート】 ※本宮七丁目町内会の行事について

お名前 (匿名なら ✓ 記入)	開催不要 か 開催すべき か (意見等) 番号に○ 意見等を記入 (下記は記入例)
	1 開催不要 (町内会はゴミ集積所管理など最低限のことだけで良い。等) 2 参加できない(開催すべきだが、当面は行事等への参加は難しい。等) 3 開催すべき (行事内容、開催時期、個人負担額、その他)
	(1 2 3) 意見

3. 本宮地区町内会連絡協議会本宮地区新年交賀会について

本宮地区町内会連絡協議会・本宮地区福祉推進会では、本宮地区新年交賀会を毎年1月後半にベルヴィ盛岡(本宮6丁目)で数年前から開催しています。

出席者は来賓(市長、地元議員、盛岡市各部長、関連団体の長)と各町内会から6名(以内)となっています。

当町内会からも参加していますが来年(令和9年)から出席者について、次のようにしたいと考えています。

- ・役員+班長から3名選出、会員から3名選出で6名の参加を基本とする。
- ・参加人数の変更や、応募の状況によっては変更があります。
- ・参加費用は全額町内会負担とする。

【アンケート】 ※本宮地区新年交賀会について

意見のある方は記入ください。(令和9年の参加希望でも可です)

お名前	意見・参加希望等

4. その他のご意見

【アンケート】 ※その他の町内会に関する意見等

町内会に関する意見・ご要望等**ありましたら記入**ください

お名前	意見等