

# 本宮民協だより・まぶりっと(守人)

令和8年5月発行  
本宮地区民生児童  
委員協議会 No. 9

令和7年12月1日改選により、各地域の民生児童委員が活動しております。紹介方、よろしくお願いたします！

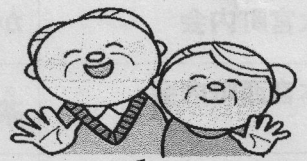
町内会名	氏名	備考	町内会名	氏名	備考
主任児童委員	吉田孝次		向中野町内会	村山茂	監事
	宇土澤歩美	庶務		寺長根幸子	
本宮第一町内会	千葉香代子		向中野南町内会	中村善一	
	齋藤淑子	会長		藤村健	
	佐藤ミヤ子	会計		八木敦子	
向中野三丁目町内会	高橋久美子		鶴子町内会	小笠原廣子	副会長
	浅沼克巳			松越慈	
本宮二丁目町内会	小野寺康子			道明町内会	川口泉
	小笠原恵理子		藤村ひろみ		
本宮三丁目町内会	菅原美也子	会計	下鹿妻町内会	佐々木栄子	
	佐々木洋一			清水端奈津子	
大宮町内会	大下信子		越場町内会	熊谷明枝	
	菅原薫	副会長		長沼小百合	監事
本宮西町内会	菊田英里子		本宮七丁目町内会	猿舘健	
	泉山葉子			横手裕美子	
本宮一丁目町内会	吉田成子		西団地自治会	阿部作生	
	長岡利明			吉田えり子	
	加藤恵美子			計	35名

## ★ 民生児童委員の活動紹介 ★

民生委員・児童委員は、民生委員法に基づき、厚生労働大臣から委嘱された非常勤の地方公務員です。盛岡市では現在 570 人おり、本宮地区では 35 人の民生委員・児童委員が活動しています。

### 見守り、声かけ活動

一人暮らし高齢者等の自宅を訪問し、お話し相手になりながら安否確認などをして、訪問の際にも様々な相談をお受けします。



### 相談・支援活動

生活の困りごと、悩みの相談にのり関係機関におつなぎします。(守秘義務があるのご安心を)

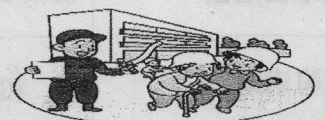


- 気になる高齢者や障がい者、子どもがいる
- 福祉サービスの種類
- 家族の介護やサービスのこと
- 災害時・緊急時の連絡等

など  
など...

### サロン活動や様々な地域活動

高齢者を中心に地域の方が集まり交流を楽しむ「サロン活動」や、子育て世帯が交流する「子育てサロン」を通じ、住民同士のつながりづくりに協力。(裏面に紹介)





## 「子育て支援サロン」参加者の募集



サロン名	開催日・時間	開催場所	内容等
「モリモリ☆ サークル」	毎月 第3水曜日 (有志による、毎週の活動 もあり) 10時~12時	本宮地区児童センター 本宮4丁目38-26 ☎ 635-4595	未就園児の子供と保護 者が、楽しく遊び交流。 希望により内容を決定
	【申し込み】主任児童委員 宇土澤歩美 ☎ 601-2114		
「たまたまばこ」	毎月 第4水曜日 10時30分~12時	向中野公民館 向中野2丁目37-18 ☎ 635-2035	未就園児の子供と保護 者が、楽しく遊び交流。 希望により内容を決定
	【申し込み】主任児童委員 吉田 孝次 ☎ 090-2272-2708		

\* 保健師による幼児の健康相談や栄養指導等も可能です。(盛岡市のホームページにも掲載しております)



## 各町内会の サロン活動紹介



高齢者を中心に地域のみんなが集まり、食事やお茶飲みしながら交流を楽しむ「サロン活動」を通じて、住民同士のつながりづくりに協力・運営しています。

町内会名	「サロン」名	開催日時・内用等	開催場所	運営関係者
本宮第一町内会	いきいきサロン	年数回開催 10時~12時 その都度回覧で案内	本宮第一 公民館	民生委員・町内会 役員等
本宮一丁目町内会	一丁目サロン	毎月 第2金曜日 10時~12時	本宮一丁目 公民館	民生委員・保健推 進員等
本宮二丁目町内会	サロン こぶしの会	年数回開催 10時~12時 その都度、回覧で案内	本宮二丁目 公民館	民生委員・町内会 役員
本宮三丁目町内会	いきいきサロン	年数回開催 10時~12時 その都度、回覧で案内	本宮三丁目 公民館	民生委員ほか
大宮町内会	かだらねっ会	年数回開催 10時~12時 その都度、回覧で案内	大 宮 公民館	町内会福祉部・民 生委員部
本宮西町内会	まわ 茶話やかサロン	年数回開催 13時30分~ その都度、回覧で案内	本宮西 公民館	保険福祉部・民生 委員・保健推進員
向中野町内会	なかよしの会	毎月2~3回	向中野 児童センター	町内 会員有志
向中野町内会 向中野南町内会	いきいきサロン	年数回開催、10時~12時 その都度、回覧で案内	向中野公民館	民生委員 保健推進員
	ちょきん水曜会	毎週水曜日 14時~15時 (「百歳いきいき体操」・シル バーリハビリ)	向中野公民館	町内会員有志
西団地自治会	お茶っこサロン	年数回開催 10時~12時 その都度、回覧で開催	西団地集会所	自治会厚生部
鶴子町内会	かく 鶴 和 会	毎週水曜日 14時~15時 「百歳いきいき体操」ほか	鶴子公民館	町内会役員、民生 委員等

\* 本宮地区活動センターの「ゆいっこ講座」同様に、上記各町内会サロンもぜひご利用ください!

\* 炎暑の影響で休止になる場合もあります。 皆さまもご注意下さい!