

## 本宮のセンターだより

各班での回覧を  
お願いします。

第 688 号 (令和 8 年度 第 4 号)

発行日 令和 8 年 6 月 1 日(月)  
 発行者 (福)盛岡市社会福祉事業団  
 本宮児童・老人福祉・活動センター  
 住所 盛岡市本宮四丁目 38-26  
 電話 635-4595. 636-3546

『水無月の 一樹いよいよ 茂なり』これは、水無月をむかえて樹がいよいよ茂ってきているという今の季節を読んだ俳句です。水無月は旧暦 6 月の異名で緑が一層濃くなる季節であり、まもなく梅雨の時期を迎えます。気温の変化が大きいこの季節、体調管理に十分気をつけましょう。

### 第 1 回ゆいっこ講座 (教養講座) を開催しました！！

#### ～「石川啄木の生涯について」(啄木記念館 館長 藤原安生氏)～

今年度のゆいっこ講座は、全部で 8 講座を計画していますが、その初回のゆいっこ講座を 4 月 25 日(土)に開催しました。今回のゆいっこ講座は、渋民にある石川啄木記念館の藤原安生館長を講師に招き、地元盛岡の詩人「石川啄木の生涯」についての貴重なお話をして頂きました。藤原館長から、石川啄木の生誕から 26 歳で亡くなるまでの生涯において、約 120 句に及ぶ俳句と「あこがれ」を代表とする詩集など多くの作品を残すに至るまでを、分かり易くお話頂きました。講演頂いた藤原館長様には心より御礼申し上げます。



### 福祉推進会より小学 1 年生に熊鈴を寄贈しました！

新年度に入り盛岡市地域づくり事業の補助金で、本宮小学校と向中野小学校の 1 年生に熊避け用の「熊鈴」225 個を寄贈しました。昨年、盛岡市内では熊の出没が相次ぎ複数の被害が出ました。そこで今年、本宮地区の小学校に入学した新入児童全員に本宮地区福祉推進会から「熊鈴」を寄贈しました。

「熊鈴」をランドセルにつけて熊被害に遭わない様に注意して欲しいと思います。

地域の皆様も熊出沒の情報を注視し、熊被害に遭わない様に注意してください。



## 本宮地区防犯・防災研修会 (5/29、防犯講演会・無線訓練)

### 第 2 回ゆいっこ講座 (第 1 回高齢者ふれあいの会) を開催！

#### 「熊被害の防止について」～熊に出合った時の対処法～ 辻本 恒徳 様(盛岡市動物公園園長)ありがとうございました。

今年の防災研修会は 5 月 29 日(金)に、町内会長と防災担当者、学校、関連団体、そして高齢者ふれあいの会の地域住民の方々など 125 名が参加し開催しました。盛岡市動物公園 ZOOMO 園長の辻本恒徳 様を講師に招いて「熊被害の防止について」～熊に出合った時の対処法～のお話をして頂きました。昨年、盛岡市内での熊出沒件数は 1,300 件を超え、本宮地区においても複数回、熊が出沒してニュース報道にも取り上げられました。獣医師でもある辻本先生からは熊の生態についても詳しく教えて頂き、大変勉強になりました。また、防災無線の交信訓練や本宮地区の災害対策についても全体で確認しました。「備えあれば憂いなし」防犯・防災研修会は毎年実施していますので、今後も研修会への参加をお願い致します。今年も熊が頻繁に出沒していますので要注意です！



#### 7月の主な行事予定

1	水	七夕工作 (本宮児セ) ゆうゆう大学③
2	木	老人クラブ役員会③ 避難訓練 (本宮児セ) 不審者対応
3	金	民児協定例会④
7	火	七夕会 (本宮児セ) 幼児教室 (本宮児セ)
10	金	きれいなまち推進懇談会(盛岡市)
15	水	第 3 回ゆいっこ講座 (健康講座) 「みんなで健康寿命を延ばそう運動」 ゆうゆう大学④
23	水	本宮地区福祉推進会運営委員会 町内会長合同会議③ 13:00
27	月	さんさ教室 (本宮児セ) 10:30
29	火	～30 水 輪投げ大会 (本宮児セ)

### 第 3 回ゆいっこ講座 7/15

7 月開催予定の第 3 回ゆいっこ講座は、YUI フィットネス代表の中田幸恵先生を講師にお招きして「みんなで健康寿命を延ばそう運動」をテーマにシリーズで下記の内容で開催します。

気軽に誰でもできる健康体操を紹介しますので、皆さん、楽しく体操を行いましょう。

1 日時 7 月 15 日 (水) 10:00～11:30

2 場所 本宮地区活動センター

3 内容 健康寿命を延ばそう運動に挑戦しよう

4 講師 中田幸恵 先生

(1) 2 回シリーズのどの回にも予約なしで参加できます。☞ ①夏 7/15(水)・②冬 2/10(水)

(2) 性別、年齢を問わず自由に参加できます。午前 9 時 45 分までに来場をお願いします。

(3) 運動着等、動きやすい服装で、水分補給用の飲み物を各自ご持参してお越しください。