

本宮・大宮・越場・下鹿妻
各町内の皆様

回 覧



一人でも！
仲間と集まった時も！
楽しくできる！

楽しんで認知症予防！ 座ってできる脳トレ体操

R 8 年

10/20

[火]

午前10時～11時30分

[受付：9時30分～]

本宮地区活動センター
体育館

■ 講 師 菊池 広人 先生 (いわてNPO-NETサポート代表)

■ 持ち物 飲み物、タオル、内履き

※ 動きやすい服装でお越し下さい

申し込みはこちらまで！

脳トレ体操の
申し込み、と
お伝え下さい

保健推進員 事務局 小笠原 よし子 ☎ 090-1068-1249

保健推進員 事務局 大 澤 扶佐子 ☎ 090-3752-8459

盛岡市保健所 健康増進課 ☎ 019-603-8306

【締め切り】10月9日(金)



主催：本宮地区保健推進員協議会